

# LESROOSTER 2017

**NIEUW!**  
OKTOBER 2017

## OPENINGSTIJDEN

MAANDAG	08.30 - 12.00 \ 16.30 - 22.00
DINSDAG	09.00 - 12.00 \ 16.30 - 22.00
WOENSDAG	08.30 - 12.00 \ 16.30 - 22.00
DONDERDAG	09.00 - 12.00 \ 16.30 - 22.00
VRIJDAG	08.30 - 12.00 \ 16.30 - 21.00
ZATERDAG	09.00 - 12.00
ZONDAG	09.00 - 13.00

## XCO

WOENSDAG	10.00 - 10.45	
DONDERDAG		19.30 - 20.15

## SPINNING

MAANDAG	09.00 - 10.00	19.00 - 20.00	
WOENSDAG		19.00 - 20.00	
DONDERDAG			20.45 - 21.45
VRIJDAG	09.00 - 10.00		
ZATERDAG			
ZONDAG	09.30 - 10.30		

## EASY SPINNING

**NIEUW!**

WOENSDAG	09.00 - 09.40
----------	---------------

## LOVE2DANCE

**NIEUW!**

MAANDAG	10.30 - 11.15	DANSEN VOOR IEDEREEN OP INSTAPNIVEAU!
---------	---------------	---------------------------------------

## CLUBPOWER

MAANDAG		20.30 - 21.30
WOENSDAG		20.30 - 21.30
DONDERDAG	09.30 - 10.30	
ZATERDAG	09.30 - 10.30	

## ZUMBA

DONDERDAG	18.30 - 19.30
-----------	---------------

## FREE BALANCE

DINSDAG	20.30 - 21.30
---------	---------------

## PILATES

DONDERDAG	08.00 - 09.00
-----------	---------------

## SENIORÈNFIT

DINSDAG	09.00 - 09.45	10.00 - 10.45	10.45 - 11.30
DONDERDAG		10.45 - 11.30	

## SMALL GROUP

DONDERDAG	10.45 - 11.30
VRIJDAG	10.30 - 11.15

## STREETDANCE

VRIJDAG	15.00 - 16.00 \ 16.00 - 17.00 \ 17.00 - 18.00 \ 18.00 - 19.00
---------	---------------------------------------------------------------